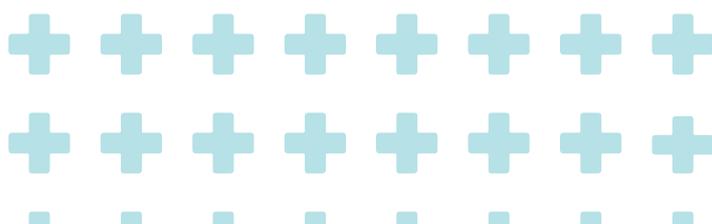


Gestão de pacientes crônicos

# **RASTREAMENTO E ACOMPANHAMENTO DO DIABETES MELLITUS**

com **ClinicaR**



# SUMÁRIO

O que é gestão de doenças crônicas?	04
Diabetes Mellitus	05
Epidemiologia e impacto do diabetes mellitus	06
O papel do farmacêutico na farmácia	07
O que é adesão ao tratamento?	08
Glicemia Capilar	09
Como gerar o relatório de evolução da Glicemia?	12
O Teste Rápido de Glicemia	13
Teste Rápido Hemoglobina Glicada A1c	15
O questionário FINDRISC na avaliação do risco futuro de diabetes	16
Dúvidas sobre a realização dos procedimentos clínicos padronizados?	18
Clinicarx, seu software gratuito para serviços farmacêuticos	19



## Gestão de pacientes crônicos:

Rastreamento e acompanhamento do **Diabetes Mellitus** com a Clinicarx

A atuação farmacêutica sofreu e vem sofrendo transformações, destacando cada vez mais a **importância do profissional em farmácias, clínicas ou em outros estabelecimentos de saúde.**

Neste eBook, vamos ver como o farmacêutico pode contribuir no acompanhamento e no rastreamento do Diabetes Mellitus (DM) com avaliações em saúde, gestão e adesão ao tratamento, e **tudo isso com as funcionalidades da Clinicarx!**

Vamos lá?



SIGA A CLINICARX

Site:

[www.clinicarx.com.br](http://www.clinicarx.com.br)

Instagram:

[@clinicarx](https://www.instagram.com/clinicarx)

Facebook:

[/clinicarx](https://www.facebook.com/clinicarx)

LinkedIn:

[/clinicarx](https://www.linkedin.com/company/clinicarx)

YouTube:

[/clinicarx](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Primeiro, vamos começar com alguns conceitos básicos para entender a importância da gestão e acompanhamento de doenças crônicas e qual o papel do farmacêutico nesse cenário.

# O QUE É GESTÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS?

A gestão da doença crônica, também chamada de "gerenciamento da doença crônica (GDC)", é um conjunto de intervenções e de comunicações coordenadas de cuidados de saúde orientado para populações com doenças específicas.

Através dos [Serviços Farmacêuticos](#), autorizados nas farmácias do Brasil, **o farmacêutico atende e acompanha de maneira sistêmica, integrada e**

**humanizada** os pacientes portadores de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão arterial sistêmica.

É possível realizar o acompanhamento de pacientes que fazem tratamento farmacológico e o conhecimento técnico do farmacêutico sobre as doenças crônicas viabiliza orientações fundamentais quanto às **mudanças nos hábitos de vida que afetam o quadro clínico.**

Dessa maneira, **o serviço de gestão da doença é adequado para auxiliar o paciente a fazer corretamente o tratamento**, cuidar da alimentação, realizar atividade física e coordenar seu autocuidado em conjunto com outros profissionais da saúde. Existem evidências bastante sólidas de que esse serviço melhora o controle de várias doenças crônicas.





## Diabetes Mellitus

A classificação do Diabetes Mellitus (DM) baseia-se em sua **etiologia**, podendo ser do [tipo 1](#), [tipo 2](#), [gestacional](#) ou [outros tipos](#). Os fatores causais dos principais tipos de DM – genéticos, biológicos e ambientais – ainda não são completamente conhecidos.

A hiperglicemia persistente está associada a complicações crônicas micro e macrovasculares, aumento de morbidade, redução da qualidade de vida e elevação da taxa de mortalidade.

A Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) adota os seguintes critérios para diagnóstico de normoglicemia, pré-diabetes e DM:

### Critérios laboratoriais para diagnóstico de normoglicemia, pré-diabetes e DM, adotados pela SBD.

	Glicose em jejum (mg/dL)	Glicose 2 horas após sobrecarga com 75g de glicose (mg/dL)	Glicose ao acaso (mg/dL)	HbA1c (%)	Observações
<b>Normoglicemia</b>	< 100	< 140	-	< 5,7	OMS emprega valor de corte de 110mg/dL para normalidade da glicose em jejum.
<b>Pré-diabetes ou risco aumentado para DM</b>	≥ 100 e <126*	≥ 140 e < 200*	-	≥ 5,7 e < 6,5	Positividade de qualquer dos parâmetros confirma diagnóstico de pré-diabetes.
<b>Diabetes estabelecido</b>	≥ 126	≥ 200	≥ 200 com sintomas inequívocos de hiperglicemia	≥ 6,5	Positividade de qualquer dos parâmetros confirma diagnóstico de DM. Método de HbA1c deve ser o padronizado. Na ausência de sintomas de hiperglicemia, é necessário confirmar o diagnóstico pela repetição de testes.

OMS: Organização Mundial da Saúde; HbA1c: hemoglobina glicada; DM: diabetes mellitus.

\* Categoria também conhecida como glicemia de jejum alterada.

\*\* Categoria também conhecida como intolerância oral à glicose.



# EPIDEMIOLOGIA E IMPACTO DO DIABETES MELLITUS

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que a glicemia elevada é o terceiro fator, em importância, da causa de mortalidade prematura. Ainda segundo a OMS, [o número de casos de diabetes quadruplicou nos últimos 40 anos](#).

[O Brasil está entre os 10 países com maior número de pessoas com diabetes](#), ocupando o quarto lugar. Pelo fato de o diabetes estar associado a maiores taxas de hospitalizações, maior utilização dos serviços de saúde, bem como maior incidência de outras doenças, como, por exemplo, cardiovasculares, pode-se prever a carga que isso representa para o sistema de saúde.

# O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA FARMÁCIA

Diante desse cenário de grande incidência e prevalência da doença, o farmacêutico pode atuar na prevenção primária, realizando rastreamento e educação em saúde, e na prevenção secundária, acompanhando o paciente com diabetes para ajudar a evitar complicações agudas e crônicas.

Isso porque para obter sucesso no controle do diabetes, é necessário que diferentes profissionais da saúde trabalhem, dentro do âmbito da sua área, com plano de cuidado e educação em saúde para que os pacientes sejam capazes de

realizar a gestão da doença de maneira ativa, reconhecendo o papel de protagonista no cuidado da própria própria saúde.

Na farmácia, podemos encontrar diferentes ferramentas para atender o paciente diabético.

O **acompanhamento da glicemia**, por exemplo, ajuda a avaliar a condição de saúde e, nesse contexto, o farmacêutico pode atuar auxiliando o paciente na adesão ao tratamento e a adotar mudanças de hábitos de vida. Além disso, caso seja necessário, o paciente pode ser encaminhado ao médico para reavaliação do seu quadro clínico.





Entende-se por adesão terapêutica o quanto há de **concordância entre o comportamento do paciente na utilização de medicamentos ou seguimento de medidas não farmacológicas** e as recomendações feitas pelos profissionais da saúde.

## O que é adesão ao tratamento?

A [adesão terapêutica](#) é mais do que apenas tomar os comprimidos. Trata-se, afinal, do **quanto o paciente compreende, concorda e participa** do seu tratamento.

Um parâmetro importante é o que chamamos de **persistência**, que consiste no tempo (em dias, meses, ou anos) em que o paciente permanece fazendo o tratamento, sem interrupção do medicamento.

Muitos pacientes abandonam o tratamento de forma definitiva ou por períodos de tempo, e isso pode contribuir para a evolução das complicações crônicas. De maneira prática, adesão e persistência estão correlacionados e devem estar em consonância.

O farmacêutico tem muitas **oportunidades para contribuir para a diminuição da carga concentrada na saúde pública** e para ter excelência em seu atendimento pode contar com a [Clinicarx](#) para registrar todos os resultados, achados clínicos e progresso de seus pacientes.

Agora, vamos para os **procedimentos** que você, farmacêutico, pode realizar na sua farmácia para auxiliar e contribuir no acompanhamento de pacientes com diabetes mellitus!



# GLICEMIA CAPILAR



O **Teste da Glicemia Capilar** é um serviço de determinação da glicemia, utilizando amostra de sangue total obtido por punção capilar, com objetivo de rastreamento, avaliação e acompanhamento do paciente com diabetes mellitus.

# PARA QUEM É?

O teste da glicemia capilar pode ser realizado tanto em pessoas que não possuem diagnóstico médico de diabetes mellitus, como em pacientes já diagnosticados, sob tratamento.

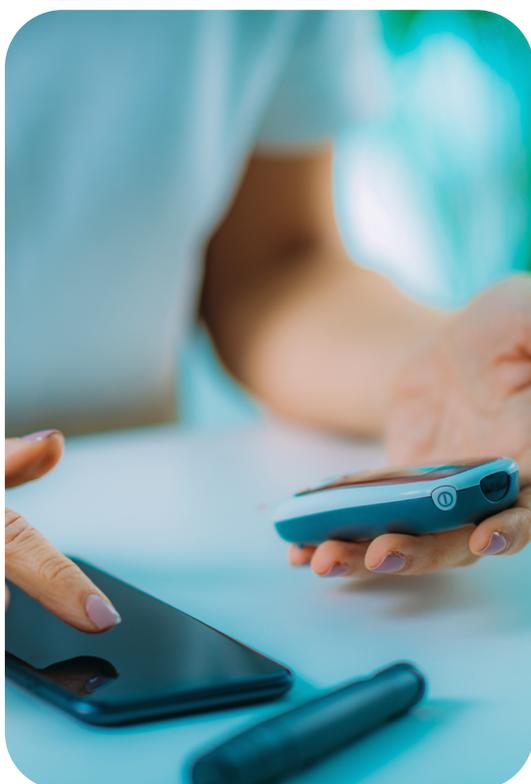
O rastreamento da glicemia tem por objetivo **identificar casos suspeitos de DM em pessoas sem diagnóstico médico prévio**. Essa avaliação pode ser realizada com ou sem jejum e possibilita a análise da glicemia em consulta casual.

O acompanhamento da glicemia tem por objetivo acompanhar a evolução do controle glicêmico, analisando a efetividade e segurança do tratamento farmacológico e não-farmacológico.

Os valores de referência da glicemia no rastreamento são diferentes dos valores para acompanhamento de pacientes com diagnóstico de diabetes. Identifique o perfil do paciente na plataforma e a Clinicarx interpreta o resultado para você orientar o seu paciente.



Para mais informações sobre o procedimento, confira o [POP de Teste de Glicemia Capilar](#) para ver o protocolo de atendimento, valores de referência e orientações para atender e acompanhar o paciente.



Você, farmacêutico, pode oferecer o Teste de Glicemia Capilar de forma gratuita e padronizada com a plataforma de serviços farmacêuticos Clinicarx. **Saiba mais e comece hoje gratuitamente.**



## COMO GERAR O RELATÓRIO DE EVOLUÇÃO DA GLICEMIA?

Com a Clinicarx, o profissional consegue emitir um relatório detalhado de evolução da Glicemia do paciente.

Esse relatório é pertinente para acompanhamento e avaliação do diabetes mellitus. Inclusive, muitos pacientes utilizam esse relatório para levar ao médico responsável como documento que enriquece os dados sobre a evolução do tratamento.

Na aba de Documentos da plataforma você encontra o Relatório de Evolução da Glicemia para gerar, imprimir e entregar ao seu paciente, ou encaminhar por email.

# O TESTE RÁPIDO DE GLICEMIA

O [Teste Rápido de Glicemia](#) é um exame de determinação da **concentração de glicose em amostra de sangue total. É o principal exame para rastreamento do diabetes mellitus** e é essencial para o acompanhamento de pacientes em tratamento.

## PARA QUEM É O TESTE?

Este teste pode ser utilizado tanto em **pessoas que não possuem diagnóstico médico de DM, como em pacientes já diagnosticados, sob tratamento.**

- Para rastreamento em saúde (pessoas não diagnosticadas), pode ser realizado em jejum (8 horas) ou casual (estado alimentar ignorado).
- Para acompanhamento de pessoas com diagnóstico de diabetes mellitus e/ou em uso de terapia antidiabética oral ou insulina, o teste pode ser realizado em jejum (8 horas), pré-prandial (antes da refeição) ou pós-prandial (1-2h após a refeição) com objetivo de monitorar o controle glicêmico.

Para pacientes com diagnóstico de diabetes mellitus, sob tratamento, as metas de controle podem variar conforme perfil do paciente e gravidade da doença.

Para mais informações sobre o procedimento, clientes Clinicarx podem acessar o nosso POP de Teste Rápido de Glicemia.



# REGISTRO E EMISSÃO DO LAUDO COM RESULTADO DO TESTE NA CLINICARX

A plataforma Clinicarx possui uma interface para realização de Teste Laboratorial Remoto (TLR) chamada “Testes Rápidos Clinicarx”. Este módulo intuitivo e de fácil operação permite que o profissional da saúde selecione o exame desejado, valide as informações de lote, amostra e resultado, e solicite emissão de laudo de forma conectada ao Laboratório Clínico da Clinicarx.

A liberação do laudo de TLR é realizada pelo profissional responsável pelo atendimento e durante o processo o sistema verifica alguns dados informados, a fim de minimizar o risco de erros.

**[Para maiores detalhes e o passo a passo completo, clientes Clinicarx podem acessar o POP de Registro e Emissão de Laudo para TLR.](#)**

Nele, está descrito tudo que você precisa entender para realizar e emitir o laudo do teste rápido para o seu paciente.

# TESTE RÁPIDO HEMOGLOBINA GLICADA A1C

A [hemoglobina glicada](#) é um índice relevante **tanto para diagnóstico quanto para avaliação e acompanhamento do paciente diabético** e para o manejo terapêutico.

A principal fração da hemoglobina utilizada no cuidado do diabetes mellitus é a A1c. **O resultado da HbA1c reflete a média glicêmica dos últimos 3 a 4 meses do paciente.**

## PARA QUEM É ESTE TESTE?

O principal uso desse teste é **em pacientes já diagnosticados com diabetes mellitus, como avaliação do controle glicêmico.**

É considerado o exame **padrão-ouro** para acompanhamento do paciente, com objetivo de acompanhar a evolução do controle glicêmico, analisando a **efetividade e segurança do tratamento farmacológico e não-farmacológico.**

O teste pode ser utilizado também em pessoas **sem diagnóstico prévio de DM, como parâmetro complementar para rastreamento em saúde.**

O rastreamento da glicemia tem por objetivo identificar casos suspeitos de DM. Para esse perfil de paciente, no entanto, o teste de glicemia é considerado padrão-ouro.

**Cliente Clinicarx, confira o POP do Teste aqui e veja o passo a passo completo.**

# O QUESTIONÁRIO FINDRISC NA AVALIAÇÃO DO RISCO FUTURO DE DIABETES

Além da possibilidade da realização da glicemia capilar, teste rápido e emissão do laudo laboratorial, com a Clinicarx o farmacêutico tem uma ferramenta a mais para avaliar o paciente e orientá-lo com mais precisão.

O [questionário FINDRISC](#) pode ser utilizado para rastreamento em saúde e durante o acompanhamento clínico de pacientes que não têm diagnóstico prévio de diabetes, mas apresentam fatores de risco para tal, como obesidade, história familiar de diabetes, presença de fatores de risco cardiovascular, ou desejam saber o seu risco futuro para essa condição.

O Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) **é uma ferramenta de avaliação de risco, validada para prever o risco de diabetes tipo 2**. Ele estima a probabilidade de uma pessoa desenvolver diabetes nos próximos 10 anos. O questionário possui 8 perguntas:

- Idade (anos)
- Índice de Massa Corporal (Kg/m<sup>2</sup>)
- Circunferência abdominal (cm)
- Você pratica exercícios físicos (no mínimo 30 minutos/dia)?
- Com que frequência você come verduras e/ou frutas?
- Você toma alguma medicação para hipertensão regularmente?
- Você já teve a taxa de glicose alta (exames de rotina, durante alguma doença ou na gravidez)?
- Algum dos seus familiares tem Diabetes Mellitus tipo 1 ou 2 diagnosticado?

Para aplicação do questionário é preciso [conhecer a circunferência abdominal e o IMC](#) do paciente, além de outras informações obtidas por meio de entrevista.

Para cada resposta obtida, é atribuída uma pontuação. O escore geral do instrumento advém da somatória dos pontos obtidos em cada pergunta.

Estudos recentes apontam que sua utilização associada à glicemia capilar parece apresentar maior efetividade na detecção de casos suspeitos. Dessa forma, na farmácia comunitária, os resultados do FINDRISC devem ser interpretados de forma simultânea ao teste de glicemia.

## CONFIRA O VÍDEO COMPLETO ENSINANDO O PASSO A PASSO



# DÚVIDAS SOBRE A REALIZAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS CLÍNICOS PADRONIZADOS?



O Software Clinicarx gratuito tem esse e outros serviços padronizados.

**Acessar gratuitamente.**

Em caso de dúvidas, você pode **consultar os arquivos dos manuais dos equipamentos**, os [Procedimentos Operacionais Padrão de cada serviço](#). Caso a dúvida persista entre em contato com o **laboratório central da Clinicarx Serviços Laboratoriais** e converse com nossa Assessoria Técnica/Científica.

**Comece a realizar assistência farmacêutica e fidelize seus clientes com procedimentos como:**

- Testes Rápidos básicos;
- Exames de Glicemia e Pressão Arterial;
- Prescrição Farmacêutica;
- Aplicação de Injetáveis;
- Emissão de documentos;
- E mais!

**Acessar plano gratuito**



Leve sua farmácia ao nível mais alto da assistência farmacêutica e transforme o seu faturamento.

## CLINICARX, SEU SOFTWARE GRATUITO PARA SERVIÇOS FARMACÊUTICOS.

Utilize a plataforma de atendimento referência em saúde do Brasil gratuitamente por tempo ilimitado.

*\*Você não precisa cadastrar nenhum cartão de crédito e nem pagar taxa de assinatura.*

CLINICARX FREE

Já são mais de **15.000** farmacêuticos faturando com serviços e seguimos evoluindo!

- Principais testes rápidos padronizados (Covid-19, Perfil Lipídico, Hemoglobina Glicada, Dengue e muito mais);
- Principais serviços em saúde com análise de custos (pressão arterial, glicemia, aplicação de injetáveis, colocação de brincos);
- Cadastro com prontuário eletrônico de pacientes;
- Laboratório especializado com selo PNCQ;
- Emissão de laudos clínicos;
- Prescrição farmacêutica orientada;
- Declaração de Serviços Farmacêuticos conforme normas exigidas pela RDC 44/2009 da ANVISA;
- Cursos e treinamentos para profissionais.



**Acesse e utilize gratuitamente**

# ClinicaRx

Nossa missão é promover serviços de saúde acessíveis, convenientes, contínuos e de qualidade a todos, de forma integrada ao sistema de saúde, tendo **o paciente no centro de todo processo**.

Desenvolvemos uma plataforma para esses locais e profissionais, que padroniza os processos de como implantar e gerir **serviços de saúde inovadores**, atuando como um hub de conexões entre fornecedores, indústria, estabelecimentos, profissionais da saúde e pacientes.

**SAIBA MAIS**



@clinicarx



/company/clinicarx



fb.com/clinicarx



youtube.com/clinicarx



clinicarx.com.br/blog

**ClinicaRx**  
University